

# Homofiles Ungdomstelefon 810 00 277

---

## Pressemelding

### Sjekk din skole!

Homofiles Ungdomstelefon (HUT) har denne uken sendt ut plakater, klistremerker og visittkort som viser telefontjenestens tilbud til elevrådet ved alle ungdomsskoler, samt alle helsestasjoner for ungdom i Norge. HUT vet av erfaring at en slik utsending blir tatt i mot på ulike måter.

Homofiles Ungdomstelefon sender med dette ut en oppfordring til alle landets elevråd og helsepersonell om å ta vel i mot materiellet og synliggjøre det på skolen og helsestasjonen. Samtidig oppfordrer vi alle som synes det er viktig å synliggjøre telefontjenesten og skeive innslag på informasjonstavler og lignende om å ta kontakt med elevråd/helsestasjon for å kvalitetssikre utsendelsen.

En fullstendig liste over utsendelsen og illustrasjoner av det utsendte materiellet finnes på [www.ungdomstelefonen.no](http://www.ungdomstelefonen.no)

Her finnes også muligheten for å bestille materiell fra tjenesten, dersom dette ikke er mottatt.

### **Homofiles Ungdomstelefon 810 00 277**

Åpen: 18-22 søndag - fredag.

Homofiles Ungdomstelefon (HUT) er underlagt Skeiv Ungdom og er en lands-dekkende opplysnings-, støtte- og veiledningstelefon for ungdom opp til 29 år som ønsker informasjon seksualitet, identitet, forelskelse og sikrere sex.

Telefonen besvares av unge lesber og homser, og innringer kan være anonym.

HUT er et lavterskeltilbud som skal være lett tilgjengelig for unge som trenger noen å snakke med om personlige plager, problemer og utfordringer. Vi skal gjennom vår egen erfaring med komme ut prosesser og å leve i miljøet bidra til å forhindre at problemer utvikler seg til alvorlige situasjoner og psykiske kriser.

Tjenesten er i mange tilfeller en førstekontakt for unge uten tilhørighet til organiserte tilbud. Vi ser viktigheten av å styrke unges nettverk ved å gi opplysninger om både offentlige og frivillige tilbud nasjonalt, regionalt og lokalt, derfor har vi alltid en oppdatert oversikt over slike tilbud.

HUT skal også bidra til å avklare en del spørsmål omkring egen identitet, gjennom blant annet å normalisere det å være skeiv. Utover dette besvares en del generelle spørsmål fra pårørende, offentlig hjelpeapparat og andre, knyttet til homofili, forelskelse, identitet og sikrere sex.